

木村病院 第2回健康教室 開催のご案内

開催日

平成27年5月16日(土)

13時30分～15時

場所

木村病院 1F リハビリ室

定員

30名(先着順)

～プログラム～

脳で笑おう！
落語



社会人落語家

花の家こなつ

落語で大笑いして

元気になりましょう！

からだで笑おう！
**笑い
ヨガ**



一緒に笑って健康に

なりましょう！

からだを学ぼう！
講演



過活動膀胱について

講師：木村病院 副院長 池 紀征(泌尿器科)

最近テレビでも話題の過活動膀胱とは、どのような症状なのか対策も含めてわかりやすく解説します。

介護保険について

講師：通所リハきむら 作業療法士 福岡 知之

高齢者の暮らしをみんなで支える仕組みの介護保険について、わかりやすくお伝えします。

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装、水分、タオル

木村病院

高知市寿町8-8

TEL 088-822-7231

お問い合わせ、お申し込みは、電話、またはFAX(裏面)にてお申し込みください。

F A X 送信票

F A X : 0 8 8 - 8 2 2 - 7 2 3 2

木村病院 第2回健康教室申込書

ふりがな お 名 前	(男 ・ 女)
ご 住 所	〒
電話番号	

その他、参加に当たって疑問などがありましたらお書きください。

社会人落語家 花の家こなつ プロフィール

- ・高知市出身。関西大学文化会「落語大学」OG。現在、高知在住で社会人3年目。
- ・関西大学在学時より、「笑いで高知を元気に」をモットーに、高知県内各地の老人ホーム、公民館、学校などを訪問し仲間と落語を披露しています。
- ・また、高知市内にて自主公演「ちっくと寄席（よっとおせ）」を主宰。半年～1年毎に開催しています。（2014年5月 第6回を開催）
- ・2014年6月には、笑いヨガリーダーに認定されました。